

---

# MEMORIA AÑO 2024

---

**OSATE – OCIO Y  
SALUD PARA LA  
TERCERA EDAD**

---

*“CADA SONRISA CUENTA  
UNA HISTORIA”*

---





## OSATE – GÉNESIS Y PUESTA EN MARCHA

La asociación OSATE Ocio y Salud para la Tercera Edad, nace con voluntad de servicio a la sociedad en general y de forma muy particular a las personas enclavadas en el segmento de población llamado Tercera Edad, sin olvidar a todas aquellas personas que por sus circunstancias particulares afrontan una situación de vulnerabilidad física o intelectual.

El 14 de marzo de 2024 se firmó el acta fundacional, que supuso el nacimiento público de OSATE, siendo refrendada su inscripción en el Registro de Asociaciones del Ministerio del Interior el 21 de agosto de 2024.

Nos gustaría dejar expuestos, en esta primera memoria de OSATE, los objetivos recogidos en nuestros Estatutos, que vienen a reflejar de manera clara y rotunda nuestro compromiso con los mayores y las personas de su entorno.

A tal fin, son:

### Objetivos:

1. **Promover la Salud Integral:** Ofrecer programas, y servicios que atiendan las necesidades físicas, mentales y emocionales de nuestros mayores, incluyendo actividades físicas adaptadas, talleres de nutrición y bienestar, así como servicios de apoyo psicológico.
2. **Fomentar el Ocio y el Tiempo Libre:** Crear una oferta diversificada de actividades de ocio, tales como talleres de arte y cultura, actividades recreativas, excursiones y viajes que estimulen la mente y fomenten la sociabilidad.
3. **Apoyar la Autonomía Personal:** A través de la promoción de viviendas y asociaciones cooperativas, buscamos ofrecer alternativas que respalden la independencia y autogestión de nuestros mayores, en entornos seguros y adaptados a sus necesidades.
4. **Educar y Sensibilizar:** Desarrollar programas educativos dirigidos tanto a la población senior como a la sociedad en general, para fomentar una cultura de respeto, inclusión y valoración de la vejez.
5. **Cooperación y Red de Apoyo:** Establecer alianzas con instituciones públicas y privadas, organizaciones no gubernamentales y el sector salud, para ampliar el alcance y la calidad de los servicios ofrecidos.
6. **Innovación en Cuidados y Salud:** Impulsar la investigación y la implementación de nuevas tecnologías y metodologías en el cuidado de la salud de los mayores, promoviendo soluciones innovadoras que mejoren su calidad de vida.

El compendio de todos ellos, se vería plasmado en lo que constituye la “Misión de OSATE” y que recogen nuestros Estatutos:

### Misión

Nuestra misión es enriquecer la calidad de vida de la población senior de España, ofreciendo un abanico amplio de actividades de ocio, apoyo a la salud, viajes educativos y culturales, y la promoción de asociaciones cooperativas dedicadas a la atención integral de nuestros mayores.



## OSATE – PRIMEROS PASOS

El año 2024, como ya hemos dejado indicado, supuso la unión de voluntades, de las personas impulsoras y de la toma de contacto con el entorno social con el que deseamos crecer y ayudar en su día a día.

A la ilusión primera, y al empuje de las primeras propuestas e ideas a desarrollar, se echó encima la realidad. Tozuda e implacable. Y, ¿cómo vamos a llevar a cabo tantos sueños?

El primero de los frenos fue, como cuando se quiere crear una familia, dónde vamos a vivir, en nuestro caso, dónde nos vamos a reunir y dónde vamos a tener un lugar de encuentro con nuestros asociados.

Hubo que buscar y rebuscar hasta dar con la ubicación actual, que en realidad no ha estado operativa hasta ya iniciado el año 2025. Pero ya la tenemos.

El segundo retenedor de empeños es el económico. Cómo vamos a sustentar nuestra actividad. Ahí, como en el capítulo anterior, la generosidad de los fundadores ha resultado imprescindible para acometer este envite y poder dar los primeros pasos.

En ese proceso estamos, tratando de recibir personas que con su aportación mensual, coadyuven a sostener el andamiaje imprescindible para poder llevar a cabo nuestros objetivos fundacionales.

Sin ese respaldo, cualquier actividad de índole social no lucrativa, su viabilidad se ve estrechada y constreñida, por lo que la búsqueda de ayuda monetaria no debe dejarse de lado pues puede abocar al fracaso cualquier acción, por muy loable y plausible que pueda resultar y ser beneficiosa. Si no se puede poner en marcha, el anhelo de los promotores se verá frustrado y, por lo tanto, perdido su esperado impacto social positivo.

## INDICADORES Y LOGROS

A pesar de la anterior premisa, la puesta de largo ante la sociedad murciana, devino con la promoción y celebración de la I Feria Senior de la Región de Murcia.

La misma tuvo lugar en el corazón de Murcia capital, en el hotel Sercotel Amistad, en la céntrica calle Condestable nº 1, en la acera opuesta a El Corte Inglés de la capital murciana.

El día 18 de mayo de 2024 congregó a más de una veintena de empresas, instituciones, organizaciones y plataformas ciudadanas, que entre todos contribuyeron a crear un ambiente de sobriedad y cercanía a los visitantes que tuvieron a bien pasar a conocer la oferta de los expositores, así como a participar en los encuentros y mesas redondas que conformaban el programa completo para dicha jornada sabatina.

No queremos dejar pasar la oportunidad, de una vez más, agradecer tanto a las personas como a las entidades participantes y asistentes, su inestimable labor para con el bienestar de las personas mayores y de contribuir a que en la Región de Murcia, la temática de la llamada tercera edad, esté presente y no sea considerada como un problema sin resolver, pues ese colectivo, en su mayoría fuera del mercado laboral, no es una carga, sino el fundamento sobre el que se ha forjado la realidad social y el bienestar público que, en estos momentos, podemos disfrutar el global de la sociedad.



De hecho, este evento en la capital murciana, nos ayudó a conocer más en profundidad la realidad sociocultural de la Región, en la que conviven numerosas nacionalidades, y que a pesar de la posible traba lingüística, las personas presentan las mismas o muy parecidas preocupaciones y su día a día se ve sacudido por los mismos problemas o trabas burocráticas, exacerbadas en muchos casos a causa de la edad acumulada en su experiencia vital, de ahí que la existencia de organizaciones como OSATE tengan cada día más justificación para su existencia y así ser un aglutinador de esfuerzos y empeños en el loable fin de ayudar a los mayores en mejorar su calidad de vida.

## **DATOS ECONÓMICOS**

En el primer ejercicio de OSATE, la realidad económica nos aboca a un análisis pormenorizado, pero que en este documento no encuentra concreción al estar, nuestra asociación en fase de proyección y para ello es preciso tener muy presente las circunstancias de las tareas a llevar adelante.

Ya lo hemos anticipado, gracias al empeño desinteresado de los promotores, a la llegada de otras personas anhelantes de fusionar esfuerzos y a la contribución y generosa dedicación del tiempo de todos ellos, se ha podido avanzar y tener presencia en la vida local murciana.

La aportación de conocimiento y trabajo de todos los colaboradores ha resultado imprescindible para dar los primeros pasos.

La elaboración de proyectos, la búsqueda de relaciones con estamentos y otras organizaciones sociales y empresariales, el soporte informático y telemático, en fin, todo aquello que supone el conjunto de elementos precisos para poder desempeñar una tarea o actividad, han sido posible gracias a la puesta en común por todos y cada uno de los integrantes de la familia de OSATE.

De hecho, uno de los proyectos elaborado y pendiente de concreción es el de “Captación de Fondos”, como decimos, imprescindible para dotar de viabilidad a cualquier proyecto.

Por lo tanto, en el ejercicio de 2024, no podemos presentar una cuantificación, ni material ni económica, al no haber existido, en puridad, dicha realidad.

De hecho, y anticipando lo acaecido en 2025, en nuestra I Asamblea General Ordinaria, desarrollada el 30 de abril de 2025, se recogió el hecho palpable de la falta de fondo económico al que hacer mención, al no haber habido tal.

Confiamos que a los largo de 2025 la realidad económica sea diferente y poco a poco, gracias a la llegada de asociados, de aportaciones personales o empresariales o de índole institucional, seamos capaces de ofrecer una proyección presupuestaria que dé sustento a nuestra actividad.

## **COLABORADORES Y RED NATURAL**

El apartado humano, como bastión fundamental de cualquier empeño, es el más relevante y, por lo tanto, el que de verdad otorga relevancia a la existencia de OSATE.

Desde su presidenta, así como el resto de los promotores fundacionales, al más reciente de los colaboradores llegados a la asociación, de sus vocales, y en resumidas cuentas, de todas las personas



que cada día dan su apoyo al desarrollo de un proyecto y un anhelo, todos constituyen la columna fundamental sobre el que crece la realidad de OSATE.

Esa colaboración, estamos convencidos, nos llevará a conformar una base sólida que permita a los continuadores de esta labor, alcanzar incluso mayores logros que los esperados y entrar a formar parte de la realidad sociocultural de la Región de Murcia.

En otro orden de cuestiones, el nacimiento y primer impulso de conformar un grupo de amigos y colaboradores con una razón de ser embarcada en la ayuda a las personas enclavadas, fundamentalmente pero no de forma exclusiva, en los mayores o de la tercera edad, ya sean nacionales o de cualquier otro enclave geográfico, contempló un ámbito de acción más bien local y próximo a la realidad murciana. Y ese será el punto neurálgico de las actuaciones que llevemos a cabo.

Sin embargo, y con el ánimo de no cerrar puertas a un futuro más o menos cercano, el ámbito fundacional de OSATE se hizo extensivo a todo el territorio nacional español, a fin de poder enmarcar, si a ello ha lugar, a otros puntos o centros de desarrollo de los conceptos fundamentales que definen y concretan la existencia de nuestra asociación.

Por la tanto, la Red Natural de acciones de OSATE será la emanada de la realidad social que nos acompañe en nuestros movimientos de actuación, y llegado el caso y en función de las capacidades organizativas y económicas del momento, se podrá ampliar el rango de acción aquellos otros puntos que converjan y resulten afines a nuestra labor y convicción a la hora de abordar los problemas más cotidianos de los destinatarios de nuestro esfuerzo y apoyo.

La vocación social de OSATE nos llevará, a buen seguro, a establecer relaciones con otras organizaciones, instituciones y personas, que coincidentes con la visión que somos encarecidamente promotores, contribuirán a difundir de forma efectiva y amplia un trabajo y esfuerzo personales, con el respaldo de los receptores de nuestros proyectos y anhelos.

Para concluir esta somera memoria de actividad de OSATE, correspondiente al año 2024, que coincide con el de nuestra fundación e inicio, no queremos dejar pasar la ocasión de agradecer, de forma encarecida, la recepción por parte de las instituciones locales y regionales, así como de las personas y entidades del ámbito empresarial y muy en especial a todo el conjunto de la sociedad de Murcia, el magnífico recibimiento a nuestro proyecto. Hemos sido recibidos con los brazos abiertos y una disposición a ayudar y colaborar con nosotros, que nos da impulso a seguir nuestro corto camino emprendido y nos afianza en el convencimiento que hemos comenzado con buen pie y estamos entrando a formar parte del corazoncito social de las personas de Murcia.

A todos, muchas gracias, por el apoyo, la energía transmitida y la confianza depositada en un grupo de personas gustosas por su quehacer y dispuestas a ser coautores de una mejora en la realidad cotidiana de cuantas más personas mejor.

¡Muchas gracias!

 <p>La <b>Opinión</b> DE MURCIA</p>	 <p>UNIVERSIDAD DE MURCIA</p>	 <p>LD AVETE AGENCIAS EMPRESARIALES</p>
 <p>MARGA TOURS AGENCIA DE VIAJES</p>	 <p>ROSA MORALES</p>	 <p>Audiomed® CENTROS AUDITIVOS</p>
 <p>Cruz Roja</p>	 <p>SEBA CENTRO MÚLTIPLE</p>	 <p>aesfas</p>
 <p>COCEMFE</p>	 <p>Publishop</p>	 <p>Grupo Barymont</p>
 <p>caser cuidados</p>	 <p>caser residencial</p>	 <p>euni well European University for Well-being</p>
 <p>hr</p>	 <p>cm CAMPUS MARE NOSTRUM</p>	 <p>Adeslas</p>
 <p>Balneario de Archena</p>	 <p>3e en acción</p>	 <p>+MÁS Murcia</p>